

# UTILIDAD DE MEDICAL DEVICE EN LA TERAPIA POST-TRAUMÁTICA DEL HOMBRO

Dr Giovanni Posabella

## AUTOR

### Doctor Giovanni Posabella

Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad de Bologna)

Especialista en Medicina del Deporte – Profesor en Ciencias del Movimiento (Universidad de Aquila).

Experto en Homeopatía, Homotoxicología y Disciplinas Integradas, auriculoterapeuta.

Desde el 1994 hasta el 2007 médico del equipo nacional Italiano de MTB y ciclismo. Autor de 5 libros y más de 100 publicaciones en revistas internacionales. email: gposabe@tin.it

## INTRODUCCIÓN

El hombro es un complejo articular que, en estos últimos años, se ha investigado y estudiado de forma creciente también a causa de un aumento del porcentaje de lesiones traumáticas, especialmente en los deportes de contacto, lanzamientos, esquí alpino, ciclismo y caídas accidentales durante la práctica deportiva. Es importante realizar un diagnóstico clínico correcto suportado por exámenes radiológicos, ecográficos y RMN que proporcionan una respuesta explícita tanto en el caso de que se trate de lesiones agudas, por ejemplo fracturas o luxaciones, como de fricción acromioclavicular que puede también interesar el manguito de los rotadores, lo que puede necesitar, además de una intervención quirúrgica, una larga temporada de recuperación y rehabilitación, lo que implica el alejamiento, más o menos prolongado, de los campos de juego.

Una anamnesis clínica esmerada es fundamental para llevar a cabo un diagnóstico correcto, conocer las características del dolor, la limitación de movimiento, la pérdida de fuerza y la inestabilidad, la forma en la que ha ocurrido el traumatismo. El objetivo del tratamiento terapéutico pos-traumático en las patologías del hombro es disminuir el dolor y recuperar la funcionalidad del hombro. La finalidad de este trabajo consiste en evaluar la eficacia de un tratamiento con MD Shoulder, en la reducción del dolor en reposo y la mejora de la funcionalidad del hombro, en pacientes que practican deportes y que han sufrido un traumatismo.

## MATERIALES Y MÉTODOS

**Sujetos:** A continuación se describen los criterios de inclusión en el estudio: dolor pos-traumático del hombro, excursión articular pasiva alterada y funcionalidad del hombro alterada.

Los criterios de exclusión han involucrado a pacientes recién operados, lesiones óseas y ligamentosas, comprobadas mediante RX y ecografía.

Se han estudiado dieciocho pacientes que se habían sometido a mi observación, todos atletas aficionados de diferentes disciplinas deportivas, que habían sufrido un traumatismo debido a una caída o un accidente durante el juego. Edad media 34 D.T. + 8,9 altura 175 D.T. + 5,7 peso 69 D.T. + 7,3

Todos los pacientes refirieron el dolor en reposo y durante el movimiento. Ningún paciente había realizado anteriormente un programa de rehabilitación. Los pacientes han sido tratados dos veces por semana con MD Shoulder en ampollas administrada con Oxy Xtra Med de Maya Beauty Engineering s.r.l., infusión de Oxígeno puro hasta el 98% y a una presión de 2 atm, por un periodo de 5 semanas equivalente a 10 administraciones. Cada sesión de tratamiento duraba 30 minutos.

Al comienzo y al final del periodo de tratamiento, cada paciente ha rellenado un cuestionario sobre la funcionalidad y la sintomatología del hombro, es decir el Shoulder Rating Questionnaire.

El cuestionario englobaba tanto preguntas sobre las características y la intensidad del dolor como el nivel de dificultad a la hora de utilizar el hombro durante actividades funcionales y laborales.

La puntuación mínima del cuestionario era 12 (situación peor) y la máxima 75 (situación mejor).

## CONCLUSIONES

Al cabo de las 10 sesiones, todos los pacientes han indicado un aumento en la puntuación de cuestionario. El análisis estadístico en la muestra ha destacado una diferencia significativa antes y después del tratamiento, lo que indica su eficacia. El tratamiento descrito ha sido útil para aliviar el dolor de cual, luego, dependían las limitaciones funcionales.

14° Congresso Internazionale de Medicina Estética AGORA - Milán, 18/19/20 octubre 2012

# 14° Congresso Internazionale di Medicina Estetica

DI AGORÀ-AMIEST

SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA AD INDIRIZZO ESTETICO

14<sup>TH</sup> International Congress  
of Aesthetic Medicine

PROGRAMMA DEFINITIVO | DEFINITIVE PROGRAM |



MILANO **18-20 OTTOBRE 2012**



Centro Congressi  
Milan Marriott Hotel  
via Washington, 66

[www.congressomedicinaestetica.it](http://www.congressomedicinaestetica.it)

